

Policy and Procedure: School bag weight

سياسة وإجراءات: وزن الحقائب المدرسية

Date of issue: 9/2024	Last Review Date: 9/2024	Next Review Date: 08/2025
Code: AD-28	Approval: School Principal	

Introduction

This policy aims to ensure the health and safety of students and reduce their physical burden by specifying the appropriate weight of school bags for each grade level. It also aims to promote a healthy learning environment that encourages student well-being and prevents physical injuries and illnesses associated with heavy bags.

Purposes

Determine the appropriate weight for school bags in line with health and safety standards and organize operational procedures to ensure that students, teachers, and administration adhere to these standards.

Responsibilities

- School Principal
- School Management
- Student Affairs Department
- Students Supervisors

Policy

Maximum Bag Weight

The school adheres to the maximum weight of school bags based on the students' age groups, according to the following table:

GR	Maximum Bag Weight (KG)
KG 1	2.2
KG 2	2.4
GR 1	2.6

المقدمة

تهدف هذه السياسة إلى ضمان صحة وسلامة الطلاب وتخفيف الأعباء الجسدية عليهم من خلال تحديد وزن الحقائب المدرسية المناسب لكل مرحلة دراسية. كما تهدف إلى تعزيز بيئة تعليمية صحية تشجع على الحفاظ على رفاة الطلاب ومنع الإصابات الجسدية والأمراض المرتبطة بالحقائب الثقيلة.

الهدف

تحديد الوزن المناسب للحقيبة المدرسية بما يتماشى مع معايير الصحة والسلامة وتنظيم الإجراءات العملية لضمان التزام الطلاب والمعلمين والإدارة بهذه المعايير.

المسؤوليات

- مدير المدرسة
- إدارة المدرسة
- قسم شؤون الطلاب
- مشرفي الأدوار
- .

السياسة

الحد الأقصى لوزن الحقيبة

تلتزم المدرسة بالحد الأقصى لوزن الحقائب المدرسية بناءً على الفئات العمرية للطلاب طبقاً للجدول التالي:

الحد الأقصى لوزن الحقيبة (كجم)	المرحلة الدراسية
2.2	KG 1
2.4	KG 2
2.6	GR 1
3.0	GR 2
3.4	GR3

GR 2	3.0
GR3	3.4
GR 4	3.8
GR 5	4.1
GR 6	4.5
GR 7	5.0
GR 8	5.8
GR 9	6.5
GR 10	7.3

3.8	GR 4
4.1	GR 5
4.5	GR 6
5.0	GR 7
5.8	GR 8
6.5	GR 9
7.3	GR 10

مواصفات الحقيبة المدرسية

الحمالات

- يجب أن تكون مبطنة وعريضة لتوزيع الوزن بالتساوي على الكتفين
- يفضل أن تكون الحمالات قابلة للتعديل لتناسب الحجم الفردي للطلاب

المقابض والعجلات

- منع استخدام الحقائق التي تحتوي على مقابض حديدية أو عجلات قد تؤدي إلى تضرر صحة الطلاب.
- يفضل استخدام الحقائق ذات المقابض القوية والمصممة لتقليل الضغط على الجسم

التوزيع الداخلي

- يجب أن تحتوي الحقيبة على أقسام متعددة لتنظيم الكتب والمواد الدراسية بشكل متوازن
- يجب تجنب وضع أشياء غير ضرورية في الحقيبة لتقليل وزنها

الإجراءات العلمية

- تُفحص الحقيبة من قبل مشرفين الأدوار أو الأشخاص المكلفين بذلك بانتظام للتأكد من أن الطلاب يحملون فقط المواد الدراسية الضرورية في حقائبهم
- تشجع المدرسة على استخدام النسخ الإلكترونية للكتب المدرسية في حال توفرها

School Bag Specifications

Straps

- They should be padded and wide to distribute weight evenly across the shoulders.
- It is preferable for the straps to be adjustable to fit the individual size of the student.

Handles and Wheels

- Bags with metal handles or wheels should not be used, as they may harm the student's health.
- It is preferable to use bags with strong handles designed to reduce pressure on the body.

Internal Distribution

- The bag should have multiple compartments to organize books and study materials in a balanced manner.
- Unnecessary items should be avoided to reduce weight.

Scientific Procedures

- The bag should be checked regularly by floor supervisors or designated individuals to ensure that students are carrying only the necessary study materials.
- The school encourages the use of electronic versions of textbooks, if available.
- The use of tablets or computers should be made available in accordance with the school's policy on the use of electronic devices.
- Awareness campaigns should be organized for students and parents about the importance of reducing the weight of school bags and ensuring that students bring bags that are appropriate for their size.

- Parents should be encouraged to cooperate in organizing the contents of the bag.
- Parents should be informed of the need to ensure that the bag contains only the books and supplies required for the day.
- The weight of the bags should be checked by school officials to ensure that students adhere to the prescribed limits.
- Students should be encouraged to check the weight of their bags by providing a bag scale.

Review

This policy will be reviewed annually or as needed to ensure its effectiveness and compliance with ADEK regulations.

References

School bag weight policy issued by the Abu Dhabi Department of Education and Knowledge (ADEK).

- إتاحة استخدام الأجهزة اللوحية أو الحواسيب في ضوء سياسة المدرسة في استخدام الأجهزة الإلكترونية
- تنظيم حملات توعية للطلاب وأولياء الأمور حول أهمية تقليل وزن الحقائب المدرسة والتأكيد على إحضار حقائب تتناسب مع حجم الطلاب
- تشجيع أولياء الأمور على التعاون في تنظيم محتويات الحقيبة
- إبلاغ أولياء الأمور بضرورة التأكد من أن الحقيبة تحتوي فقط على الكتب والأدوات المطلوبة لليوم
- يُفحص وزن الحقائب من قبل مسؤولي المدرسة للتأكد من التزام الطلاب بالحدود المقررة
- تشجيع الطلاب لفحص وزن الحقائب من خلال توفير ميزان للحقائب

المراجعة

تتم مراجعة هذه السياسة سنوياً أو حسب الحاجة لضمان فعاليتها وامتثالها لأنظمة دائرة التعليم والمعرفة.

المراجع

سياسة وزن الحقائب المدرسية الصادرة من دائرة التعليم والمعرفة في أبوظبي (ADEK).