MBKS

Policy and Procedure: Healthy Food
سياسة و إجراءات: الطعام الصحي

Date of issue : 9/2018	Last Review Date: 08/2024	Next Review Date: 08/2025
Code: AD-05	Approval: School Principal	

Policy

MBK School believes that the food and beverages we consume have a major effect on health, physical well-being and ability to work and learn. Proper and adequate nutrition is linked to educational outcomes and health throughout life.

Scope

The school's community; staff, students and families.

Responsibilities

- School Principal
- MLT and other administrators
- School Nurse
- All staff, students and families
- MBK School Board

Purposes

- To support the teaching of good nutrition in the school curriculum.
- To increase the knowledge of staff, students and families about food and nutrition.
- To encourage and develop a school environment that supports good nutrition.
- To monitor the type of food students are bringing to school and encourage healthy options.
- To ensure school canteens and school events comply with the intents of this policy.

Definitions

Nutrition/Healthy Food: is the food and beverage necessary for health and growth.

السياسة

نؤمن في مدرسة محمد بن خالد للأجيال "MBK" أن للأطعمة و المشروبات التي نستهلكها أثراً كبيراً على الصحة، و عافية الجسد، و القدرة على العمل و التعلّم. و ترتبط التغذية السليمة و المناسبة بنتائج تعلّم أفضل و صحة مدى الحياة.

النطاق

المجتمع المدرسي: طاقم العمل، و الطلبة، و أولياء الأمور.

المسؤوليات

- مدير المدرسة
- فريق القيادة الوسطى "MLT" و الإداريين الآخرين
- ممرضة المدرسة
- طاقم العمل، و الطلبة، و أولياء الأمور
- مجلس الأمناء

الأهداف

- دعم التدريس عن التغذية السليمة في منهاج المدرسة.
- رفع الوعي بالغذاء و التغذية لدى طاقم العمل، و الطلبة، و أولياء الأمور.
- تشجيع بيئة مدرسية تدعم التغذية السليمة و تطويرها.
- مراقبة نوعية الغذاء الذي يحضره الطلبة إلى المدرسة، و تشجيع الخيارات الصحية.
- ضمن التزام المقصف المدرسي و فعاليات المدرسة بمحتوى هذه السياسة.

التعريفات

التغذية/الطعام الصحي: هو الطعام و الشراب الضروري للصحة و النمو.

School Canteen: is the place on the school site where staff and students are able to purchase food and beverages.

Guidelines:

- The school curriculum where appropriate, should promote healthy eating.
- Staff and families are expected to role model healthy food within the school environment and at school events/trips.
- Adult education will be provided through regular newsletters and talking with individual families.
- Food brought to school by students will be monitored by section supervisors and any concerns relayed to MLT for follow-up.
- Food served at school, either through the canteen or for school functions (staff and community) will reflect the healthy food philosophy and MBK School Board Healthy Food Guidelines.

Revision

This policy will be reviewed every 1 years or as needed if changes to legislation dictate or there is a request for policy review from an internal source.

References

Relevant laws and regulations of the UAE, educational authorities of Abu Dhabi and Abu Dhabi Food Control Authority guide for school canteens.

Attachments and Related Material

- School curricula related to healthy food and nutrition e.g. PE, guidance lessons, work of the School Health Promoting Team (if applicable), student marketing days
- Friendly Healthy Eating & Food Safety Guide

المقصف المدرسي: هو المكان في مبنى المدرسة، الذي يستطيع أعضاء طاقم العمل و الطلبة شراء الطعام و الشراب منه.

الإجراءات:

- يجب أن يشجّع منهاج المدرسة التغذية الصحية، حسب ما يناسب.
- يتوقع من طاقم العمل و العائلات أن يتصرفوا كقدوة في استهلاك الطعام الصحي داخل البيئة المدرسية، خلال الفعاليات و الرحلات المدرسية.
- يتم تقديم التعليم للبالغين من خلال النشرات الدورية، و التحدث مع العائلات فردياً.
- يجب أن تتم مراقبة الطعام الذي يحضره الطلبة إلى المدرسة من قبل مشرف القسم، و يجب أن ترفع أية أمور هامة متعلقة بذلك إلى فريق القيادة الوسطى للمتابعة.
- يجب أن يعكس الطعام المقدّم في المدرسة – سواء من خلال المقصف أو المقدم خلال الأنشطة المدرسية (لطاقم العمل و المجتمع) سياسة الطعام الصحي و تعليمات الصحة التغذية الخاصة بمجلس مدرسة محمد بن خالد للأجيال "MBK".

المراجعة

ستتم مراجعة هذه السياسة كل 1 سنوات، أو عند الحاجة بسبب سنّ تغييرات في الأنظمة، أو عند صدور طلب داخلي لمراجعة السياسة.

المراجع

ما يتعلق من القوانين و الأنظمة المحلية في الدولة، و السلطات التعليمية في إمارة أبوظبي، و تعليمات جهاز أبوظبي للرقابة الغذائية الخاصة بالمقاصف المدرسية.

المرفقات و المواد المرتبطة

- المنهاج المدرسي المتعلّق بالتغذية و الطعام الصحي. على سبيل المثال: التربية البدنية، و دروس التوجيه، و أعمال فريق تشجيع الصحة المدرسية (إن كان ينطبق)، و أيام التسويق للطلبة.
- دليل التغذية الصحية وسلامة الغذاء المناسب لطلاب المدرسة